

Κάθε χρόνο ακολουθούν τα βήματα του Φειδιππίδη

Διεθνής αγώνας δρόμου με τη χορηγία Ιδρύματος «Σταύρου Νιάρχου»

Του Αρη Παπαδόπουλου

Το 490 π.Χ. όταν οι Πέρσες απειλούσαν την Αθήνα, οι στρατηγοί της ένδοξης πόλης σκέφτηκαν να ζητήσουν τη βοήθεια της Σπάρτης. Εστειλαν έτσι τον Αθηναίο Φειδιππίδη, «κα πρώτα μεν εόντες έπι εν τω άσει οι στρατηγοί αποπέμπουσι εις Σπάρτην κήρυκα Φειδιππίδην, Αθηναίον μεν άνδρα, άλλως δε ημεροδρόμον».

Η διαδρομή αυτή των 246 χιλιομέτρων του Φειδιππίδη, που έφτασε στη Σπάρτη τρέχοντας μέσα από στενά μονοπάτια, και κακοτράχαλα βουνά, ενίοτε κάτω από δύσκολες καιρικές συνθήκες, είναι η διαδρομή που ακολουθούν εκατοντάδες δρο-

μείς από το 1983 έως και τώρα. Πρόκειται για το υπερμαραθώνιο αγώνισμα που έχει ονομαστεί «Σπάρταθλον», στο οποίο το 2004 και 2005 το Ιδρυμα «Σταύρου Νιάρχου» ήταν χορηγός και από φέτος και του χρόνου (2006-2007) ο μέγας χορηγός.

Η χορηγία του γνωστού Ιδρύματος ήρθε σε μία κρίσιμη στιγμή καθώς το υφυπουργείο Πολιτισμού εδώ και λίγα χρόνια έπαψε να υποστηρίζει χρηματικά το διεθνές αγώνισμα, εν μέρει και λόγω των μεγάλων δαπανών των Ολυμπιακών Αγώνων.

Πρόκειται για έναν δύσκολο αγώνα, καθώς σύμφωνα με το National Geographic που τον γύρισε σε ντοκιμαντέρ, είναι ο πιο δύσκο-

λος αγώνας δρόμου στον κόσμο μαζί με τον Μαραθώνιο της Σαχάρας.

Κι αυτό επειδή τα 246 χιλιόμετρα (95 μίλια) γίνονται χωρίς στάση και ανεξάρτητα από καιρικές συνθήκες, ενώ ενίοτε η διαφορά θερμοκρασίας ξεπερνάει τους 20 βαθμούς Κελσίου όταν οι δρομείς περνούν τη Σήραγα Αρτεμισίου.

Παρόλη τη δυσκολία πλέον οι προϋποθέσεις συμμετοχής έχουν γίνει πιο αυστηρές, αφού στη διάρκεια των άνω των δύο δεκαετιών που διεξάγεται το άθλημα, αυξάνουν οι αθλητές που θέλουν να συμμετάσχουν από όλο τον κόσμο, όπως εξήγησε στο «Περιοδικό» ο πρόεδρος της Διεθνούς Ένωσης «Σπάρταθλον» Παναγιώτης Τσιακίρης.

Έτσι τώρα πλέον, για να συμμετάσχουν οι δρομείς πρέπει να πληρούν μία τουλάχιστον από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

1. Να έχουν τερματίσει σε αγώνα δρόμου 100 χλμ. (38,6 μίλια) και σε χρόνο όχι μεγαλύτερο των 10:30 ωρών.

2. Να έχουν συμμετάσχει στον αγώνα «Σπάρταθλον» και να έχουν περάσει τη Νεοσάνη (172 χλμ., 66,5 μίλια) σε χρόνο κάτω των 24:30 ωρών.

3. Να έχουν τερματίσει στο «Σπάρταθλον».

4. Να έχουν συμμετάσχει σε αγώνα δρόμου άνω των 200 χλμ. (77 μί-



ωρών.

3. Να έχουν τερματίσει στο «Σπάρταθλον».

4. Να έχουν συμμετάσχει σε αγώνα δρόμου άνω των 200 χλμ. (77 μίλια) και να έχουν τερματίσει ανεξαρτίτως χρόνου και

5. Να έχουν τερματίσει εγκαίρως στον αγώνα Νεμέα - Ολυμπία εγκαίρως εντός των 28 ωρών.

Επιπλέον, οι ανωτέρω προϋποθέσεις ισχύουν εφόσον έχουν πραγματοποιηθεί στο χρονικό διάστημα των τριών τελευταίων ετών συμπεριλαμβανομένου και του έτος διεξαγωγής του «Σπάρταθλον» στο οποίο θα συμμετάσχει ο αθλητής.

Το τεράστιο ενδιαφέρον για συμμετοχή έχει δημιουργήσει και γραφεία «Σπάρταθλον» στο εξωτερικό, όπως σε Ιαπωνία και Ευρώπη, ενώ στις ΗΠΑ και παρά την ετήσια συμμετοχή αρκετών αθλητών από τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, δεν έχει βρεθεί άτομο που να είναι ανταποκριτής, κάτι που θα το επιθυμούσε η Ενωσπ. Έτσι το «Σπάρταθλον» ξεκίνησε ως φιλοδοξία να ξαναφέρει στην επικαιρότητα το κατόρθωμα του Φειδιππίδη. Η ιδέα για τη δημιουργία του οφείλεται σε μία συγκυρία και ανήκει στο Βρετανό σμήναρχο της RAF Τζον Φόντεν.

Ο ελληνονάτρης Βρετανός διαβάζοντας στον Ηρόδοτο, έμαθε για το κατόρθωμα του Αθηναίου Φειδιππίδη που έτρεξε στη Σπάρτη για να ζητήσει βοήθεια και αναρωτήθηκε αν ένας άνθρωπος σήμερα θα μπορούσε ένα διανύσει τα 250 χλμ. Αθήνας-Σπάρτης σε δύο ημέρες. Αποφάσισε να έχει ίδια αντίληψη και με τέσσερις συναδέλφους του ήρθε το φθινόπωρο του 1982 στην Αθήνα. Στην ελληνική πρωτεύουσα μέλη της βρετανικής παροικίας και Έλληνες φίλοι τους που είχαν μάθει για το αναμενόμενο εγχείρημα, τους επιφύλαξαν θερμή υποδοχή.



Πάνω: Συγκινητική στιγμή του τερματισμού στο άγαλμα του Λεωνίδα στη Σπάρτη. **Κάτω:** Ούτε η κακοκαιρία, αλλά ούτε και η δύσκολη διαδρομή κάμπουν το ηθικό των δρομέων.

Στις 8 Οκτωβρίου αρχίζουν το τρέξιμο και μετά από 36 ώρες ο Τζον Φόντεν φτάνει στη Σπάρτη και ακουμπάει με συγκίνηση το άγαλμα του Λεωνίδα. Μισή ώρα νωρίτερα είχε φτάσει ο φίλος του Τζον Σκόλτεν και ο Τζον Μακ Κάρθι τερμάτιζε σε χρόνο λιγότερο από 40 ώρες. Η ομάδα των Βρετανών απέδειξε ότι ο άθλος του Φειδιππίδη μπορούσε να επαναληφθεί.

Η φιλοδοξία είχε μετατραπεί σε πράξη και ο Τζον Φόντεν οραματίζεται την καθιέρωση του αγώνα δρόμου σε ετήσια βάση. Το όραμά του διαδίδεται αμέσως, το ενστερνίζονται πολλοί παγκόσμιοι αθλητές και την επόμενη χρονιά το Α' διεθνές Σπάρταθλον ήταν γεγονός. Έτρεξαν 45 δρομείς από 11 χώρες.

Η επιτυχία και η ανταπόκριση ήταν τέτοια που το 1984 ιδρύεται ο Διεθνής Σύνδεσμος Σπάρταθλον.

Εκτοτε ανελλιπώς κάθε Σεπτέμβριο διοργανώνεται ο αγώνας δρόμου. Και γίνεται τον Σεπτέμβριο

επειδή αυτό τον μήνα τοποθετεί χρονολογικά ο Ηρόδοτος την αποστολή Φειδιππίδη στη Σπάρτη. Μάλιστα, χρόνο με το χρόνο η συμμετοχή αθλητών αυξάνει και έτσι φέτος η επιτροπή αναγκάστηκε να θέσει ακόμη πιο αυστηρές προϋποθέσεις συμμετοχής που αναφέρθηκαν πιο πάνω. Αρκεί να σημειωθεί ότι το 2005 έλαβαν μέρος 274 αθλητές από όλο τον κόσμο και τερμάτισαν 101 από αυτούς.

Η εμπειρία πάντως την οποία αποκτούν όσοι συμμετέχουν είναι μοναδική, αν πιστέψουμε τα ίδια τα λόγια των αθλητών. Άλλωστε στη ιστοσελίδα www.spartathlon.gr, όπου αναφέρονται τα πάντα για τον αγώνα, υπάρχουν ομολογίες αθλητών που παραδέχονται ότι έλαβαν με δισταγμό μέρος την πρώτη φορά για να παραδεχτούν ότι η εμπειρία τους έγινε εμπειρία ζωής την οποία έκτοτε φροντίζουν να επαναλαμβάνουν, παρά τις ιδιαίτερα σκληρές συνθήκες του υπερμαραθώνιου αυτού.