



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η 19^η Νοεμβρίου έχει καθιερωθεί ως *Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης της Κακοποίησης και της Βίας κατά των Παιδιών*. Στο πλαίσιο αυτής της μέρας η Εταιρία Κατά της Κακοποίησης του Παιδιού ΕΛΙΖΑ, οργανώνει στο Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών & Μουσικής Β&Μ Θεοχαράκη, μια ανοιχτή εκδήλωση, όπου θα παρουσιαστεί το βιβλιάρaki «Γονιός δεν γεννιέσαι. Γίνεσαι» της παιδιάτρου Ελένης Βαλάσση-Αδάμ.

Αφιερωμένο στους νέους γονείς, το βιβλιάρaki είναι ευκολοδιάβαστο και χαρούμενο και περιέχει ιδέες, γνώσεις, συμβουλές και εμπειρίες γύρω από τις αποτυχίες και τις επιτυχίες που συνοδεύουν την ανατροφή ενός παιδιού, αθροισμένες από τη μακρόχρονη συνεργασία της συγγραφέως με γονείς και την εμπεριστατωμένη μελέτη της επιστημονικής βιβλιογραφίας.

Με πλήρη γνώση ότι ο ρόλος του γονιού δεν είναι εύκολος και με τη διαβεβαίωση ότι τέλειος γονιός δε γίνεσαι ποτέ, αλλά πάντα μπορείς να γίνεις καλύτερος, η συγγραφέας προσπαθεί να βοηθήσει τους γονείς –και όσους βρίσκονται κοντά στο παιδί- να ξεπεράσουν με ψυχραιμία και σύνεση κάποιες συνηθισμένες δύσκολες και αμήχανες στιγμές και να προλάβουν, όσο γίνεται, καταστάσεις έντασης που μπορούν να οδηγήσουν σε απόγνωση και σε λεκτική ή σωματική βία προς το παιδί.

Το βιβλιάρaki «Γονιός δεν γεννιέσαι. Γίνεσαι», είναι μέρος της εκστρατείας για την πρόληψη της παραμέλησης και κακοποίησης παιδιών, που ξεκίνησε το 2009 το Σωματείο ΕΛΙΖΑ, με χρηματοδότηση του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος». Θα διατίθεται δωρεάν σε όσους ασχολούνται, μεγαλώνουν ή βρίσκονται κοντά σε παιδιά προσχολικής ηλικίας.

Για το βιβλίο θα μιλήσουν η συγγραφέας, καθώς και δύο εμπειρογνώμονες του θέματος: οι κ.κ.. Ελένη Αγάθωνος & Μυρτώ Νίλσεν.