



16 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

Επεκτείνεται σε περισσότερα από 300 σχολεία το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής - Ανάσα για 50.000 μαθητές δημοσίων σχολείων σε κοινωνικά ευπαθείς περιοχές

Χθες, Δευτέρα 14 Οκτωβρίου, ξεκίνησε η διανομή μικρογευμάτων στην Αττική, τη Θεσσαλονίκη, την Ημαθία και την Πάτρα από το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής που πραγματοποιείται από το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής & Εργασιακής Ιατρικής, **Prolepsis**, με πρωτοβουλία και δωρεά του **Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος**.

Το Πρόγραμμα υλοποιείται για τρίτο συνεχές σχολικό έτος, και προβλέπεται να καλύψει φέτος τις ανάγκες **50.000** μαθητών σε περισσότερα από **300** δημόσια σχολεία της ελληνικής επικράτειας, καθώς το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος ενέκρινε νέα δωρεά για αυτό τον σκοπό, ύψους €10 εκατομμυρίων. Η ένταξη των σχολείων βρίσκεται σε εξέλιξη με στόχο την κάλυψη ακόμη περισσότερων κοινωνικοοικονομικά ευπαθών περιοχών.

Το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής του Ινστιτούτου **Prolepsis** εναρμονίζεται πλήρως με τους στόχους που έχει θέσει η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ για τον περιορισμό της πείνας στον πλανήτη, καθιερώνοντας την 16η Οκτωβρίου ως **Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής**. Συμβάλλει στην αντιμετώπιση των εντεινόμενων προβλημάτων σίτισης που αντιμετωπίζουν οι μαθητές πολλών σχολείων ανά την επικράτεια, εισάγει και προωθεί υγιεινά διατροφικά πρότυπα, ενώ παράλληλα αποτελεί παράγοντα ανακούφισης για χιλιάδες οικογένειες στην Ελλάδα που πλήττονται καθημερινά από την επισιτιστική ανασφάλεια.

Όλοι ανεξαιρέτως οι μαθητές των σχολείων που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα λαμβάνουν καθημερινά δωρεάν ένα υγιεινό μικρογεύμα, σχεδιασμένο ειδικά για τις διατροφικές ανάγκες τους. Κατά το προηγούμενο σχολικό έτος, το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής πραγματοποιήθηκε με επιτυχία σε 163 σχολεία και 25.349 μαθητές, σε κοινωνικά ευπαθείς περιοχές της Αττικής, της Θεσσαλονίκης και της Περιφέρειας. Από τον Οκτώβριο του 2012 ως τον Απρίλη του 2013 διανεμήθηκαν συνολικά **2.025.354 γεύματα**, αντίστοιχος αριθμός φρούτων και **1.245.152 μερίδες γάλακτος** καλύπτοντας το 20 με 30% των ημερήσιων αναγκών των μαθητών σε ενέργεια και εξασφαλίζοντας το 45 με 55% των ημερήσιων αναγκών των παιδιών σε πρωτεΐνες.

Στις ευπαθείς περιοχές της Ελλάδας, όπου η εξελισσόμενη οικονομική κρίση αφήνει εντονότερα το κοινωνικό της αποτύπωμα, εντοπίζονται φαινόμενα που μέχρι πρότινος αποτελούσαν χαρακτηριστικά των υπό ανάπτυξη χωρών. Κατά το περασμένο σχολικό έτος (2012-2013) συλλέχθηκαν 15.897 ερωτηματολόγια από 152 σχολεία κατά την ένταξή τους στο Πρόγραμμα με σκοπό την καταγραφή των αναγκών και την αξιολόγηση του Προγράμματος. Από τα στοιχεία αυτά προκύπτει ότι επισιτιστική ανασφάλεια με ύπαρξη πείνας (μέτρια ή σοβαρή) παρατηρήθηκε στο 27% των συμμετεχόντων και επισιτιστική ανασφάλεια χωρίς ύπαρξη πείνας στο 37% των συμμετεχόντων. Συνεπώς, μόνο το 36% των συμμετεχόντων στις συγκεκριμένες περιοχές της χώρας παρουσίαζε επισιτιστική ασφάλεια. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι αντίστοιχα ποσοστά επισιτιστικής ασφάλειας παρατηρούνται σε χώρες, όπως: Νότιος Αφρική (31%), Μπουρκίνα Φάσο (27%), Ινδονησία (21%), ενώ σε λιγότερη δυσμενή θέση από τις φτωχές περιοχές της Ελλάδος βρίσκεται η Ζιμπάμπουε (52%), η Μοζαμβίκη (43%) και το Μαλάουι (52%).



Παράλληλα με τα απτά ποσοτικά αποτελέσματα που παράγει το Πρόγραμμα, αναδεικνύονται συν τω χρόνω σημαντικά ποιοτικά χαρακτηριστικά όπως, η καλλιέργεια κοινωνικής αλληλεγγύης μεταξύ των μαθητών, η μείωση του κοινωνικού στιγματισμού μαθητών που βρίσκονται σε δυσμενή οικονομική κατάσταση, η ενίσχυση αισθήματος συλλογικότητας στο σχολικό περιβάλλον κ.α. Επίσης, με ειδικά διαμορφωμένο υλικό, που περιλαμβάνει σύντομα μηνύματα και συμβουλές για την υγιεινή διατροφή, και με τη διοργάνωση ενημερωτικών εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων για γονείς και παιδιά, το Πρόγραμμα ενισχύει την υγιεινή διατροφή και την ευρύτερη προαγωγή της υγείας, τόσο των ίδιων των μαθητών όσο και των οικογενειών τους.

Το Πρόγραμμα συντονίζει και υλοποιεί η επιστημονική ομάδα εργασίας του Ινστιτούτου Prolepsis σε συνεργασία με επιστημονικούς συνεργάτες της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και άλλων ελληνικών και αμερικανικών Πανεπιστημίων και με την αμέριστη βοήθεια μεγάλου αριθμού εθελοντών.

Πέραν των 300 σχολείων στα οποία θα υλοποιηθεί το Πρόγραμμα με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, το Πρόγραμμα εφαρμόζεται σε 5 σχολεία με την οικονομική υποστήριξη του Κοινωφελούς Ιδρύματος Κοινωνικού και Πολιτιστικού Έργου (Κ.Ι.Κ.Π.Ε) και σε 1 σχολείο με την οικονομική υποστήριξη της φαρμακευτικής εταιρίας Janssen και του μη κερδοσκοπικού οργανισμού της Johnson & Johnson, Corporate Citizenship Trust. Επίσης, στο Πρόγραμμα συνδράμουν με δωρεές και ιδιώτες από την Ελλάδα, το εξωτερικό και την ομογένεια στη διαρκή προσπάθειά μας για κάλυψη μεγαλύτερου αριθμού σχολείων.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής παρακαλώ επικοινωνήστε με την κα Αφροδίτη Βελουδάκη, στο τηλέφωνο 210 6255700 ή στο email a.veloudaki@prolepsis.gr.