

Ομιλία του Προέδρου του ΙΣΝ Ανδρέα Δρακόπουλου

1 Ιουλίου 2026

Καλησπέρα σας! Αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για όλους μας στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) η απονομή του International Contribution Award (Βραβείου Διεθνούς Συνεισφοράς). Σας ευχαριστούμε θερμά. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στον Luis, τον οποίο είχαμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε την περασμένη εβδομάδα στο πλαίσιο του SNF Nostos 2026, τη μεγάλη γιορτή για τα 30 χρόνια κοινωφελούς δράσης του ΙΣΝ, για μια συζήτηση σχετικά με τη σημασία της διεθνούς συνεργασίας για την ενίσχυση των συστημάτων ψυχικής υγείας.

Σήμερα έχω συνδεθεί από την Αθήνα μέσω zoom, γεγονός που με επιστρέφει στις ημέρες της πανδημίας, που αποτέλεσαν και το σημείο καμπής εκείνη την περίοδο για την ψυχική υγεία των νέων. Η πανδημία ήταν δίκικοπο μαχαίρι. Από τη μία πλευρά, επιβάρυνε την ψυχική υγεία ανθρώπων σε όλο τον κόσμο. Από την άλλη, σηματοδότησε ένα σημείο καμπής: το στίγμα γύρω από την ψυχική υγεία άρχισε να υποχωρεί και αναδύθηκε μια πραγματική παγκόσμια συναίνεση ως προς την ανάγκη να επαναπροσδιορίσουμε τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε και υποστηρίζουμε την ψυχική υγεία.

Στις αρχές του 2021, το ΙΣΝ εγκαινίασε, με τη συμβολή του Child Mind Institute, την Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων, με στόχο την ενίσχυση των υπηρεσιών πρόληψης και θεραπείας για τους νέους στην Ελλάδα. Έναν χρόνο αργότερα, με βάση την εμπειρία και τη δυναμική που είχε αναπτυχθεί, προχωρήσαμε στη δημιουργία του SNF Global Center for Child and Adolescent Mental Health στο Child Mind Institute.

Θα ήθελα να σταθώ σε μια από τις πιο εμβληματικές πτυχές του προγράμματος: τις υποτροφίες που απευθύνονται σε κλινικούς γιατρούς, επαγγελματίες υγείας, ερευνητές και ειδικούς στην επικοινωνία από χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος. Η πρωτοβουλία αυτή αντικατοπτρίζει με τον πιο ουσιαστικό τρόπο τη συνεργασία μας με την IACAPAP και άλλους φορείς, με σκοπό τη δημιουργία βιώσιμων υπηρεσιών ψυχικής υγείας για παιδιά και εφήβους σε περιοχές όπου μέχρι πρότινος η σχετική υποστήριξη ήταν περιορισμένη.

Νωρίτερα φέτος, το SNF Global Center και η IACAPAP ανακοίνωσαν τον τρίτο κύκλο υποτροφιών τους, μέσω του οποίου κλινικοί επαγγελματίες από τους τομείς της ψυχιατρικής, της ψυχολογίας και της θεραπείας μεταβαίνουν στο Πόρτο Αλέγκρε της Βραζιλίας για έναν χρόνο εξειδικευμένης κλινικής κατάρτισης, πριν επιστρέψουν στις χώρες τους για να ασκήσουν το επάγγελμά τους. Πριν από την έναρξη του πρώτου κύκλου του προγράμματος, στη Μοζαμβίκη υπηρετούσε μόλις ένας παιδοψυχίατρος σε ολόκληρη τη χώρα. Το ίδιο μοντέλο εφαρμόζεται πλέον και για επαγγελματίες από την Κένυα, οι οποίοι εκπαιδεύονται στη Νότια Αφρική.

Οι υποτροφίες του SNF Global Center στηρίζουν επίσης τοπικές πρωτοβουλίες για την ψυχική υγεία των νέων, οι οποίες υλοποιούνται από ερευνητές στην Κένυα, το Πακιστάν, το Μεξικό, την Ιορδανία, τη Νιγηρία και την Ινδία. Παράλληλα, οι υπότροφοι του προγράμματος επικοινωνίας του SNF Global Center (SNF Global Center Communicator Fellows) στο Μπουρούντι, το Πακιστάν, τη Βραζιλία και τη Νότια Αφρική εργάζονται για την καταπολέμηση του στίγματος και

την προαγωγή της ψυχικής υγείας των νέων, συμβάλλοντας στην αλλαγή του τρόπου με τον οποίο μιλάμε για την ψυχική υγεία.

Οι ίδιοι οι νέοι έχουν επίσης τη δυνατότητα να εκφράζουν τις απόψεις τους τόσο σε εθνικό επίπεδο, μέσω των συμβουλίων νέων, όσο και διεθνώς, μέσω του Global Youth Advisory Council. Το τελευταίο εμπνεύστηκε από την πρωτοβουλία συμμετοχής των νέων που εγκαινιάσαμε στην Ελλάδα το 2022 και η οποία έχει ήδη προσελκύσει περισσότερους από 13.000 εφήβους από διαφορετικά κοινωνικά και οικονομικά υπόβαθρα. Είχαμε, μάλιστα, τη χαρά να υποδεχτούμε μέλη του Global Youth Advisory Council στο SNF Nostos την περασμένη εβδομάδα, ενώ ο Eduardo και η Delice, τους οποίους ακούσατε νωρίτερα, διαδραμάτισαν καθοριστικό ρόλο στη δημιουργία και την έναρξη λειτουργίας αυτού του διεθνούς συμβουλευτικού σχήματος.

Οι νέοι μπορούν να εκφράσουν με σαφήνεια, ειλικρίνεια και διορατικότητα τις ανάγκες τους στον τομέα της ψυχικής υγείας. Το μόνο που χρειάζεται από εμάς είναι να τους ακούσουμε.

Σας ευχαριστούμε για άλλη μια φορά για αυτή την τιμή, καθώς και την IACAPAP για τη συνεργασία της. Τα συγχαρητήριά μας επίσης στον Καθηγητή Remschmidt.