

ΤΟ ΒΗΜΑ

Κοινωνία

Δωρεάν υγιεινή «ΔΙΑ.ΤΡΟΦΗ» για 50.000 μαθητές

Καθημερινά γεύματα από το Ινστιτούτο Prolepsis για τη σχολική χρονιά

Κλώντζα Ολγα

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: 19/11/2013, 17:47 | ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: 19/11/2013, 17:47

Το «Ατρόμητο Αυγό», το «Μήλο Μαχητής», το «Πανέξυπνο Πορτοκάλι», το «Σούπερ Σπανάκι» και το «Ψωμί Μαύρος Ήρωας» είναι μερικοί από τους ήρωες της «Νόστιμης Συμμαχίας» του Προγράμματος «ΔΙΑ.ΤΡΟΦΗ», που υλοποιείται για τρίτη χρονιά από το Ινστιτούτο Prolepsis σε μαθητές δημοσίων σχολείων κοινωνικοοικονομικά ευπαθών περιοχών της χώρας, με την υποστήριξη του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος».

«Από την αρχή της κρίσης βλέπω την ανάγκη των οικογενειών κυρίως για ψυχολογική υποστήριξη, όχι τόσο να τους λύσει κάποιος το οικονομικό ή επισιτιστικό πρόβλημα, αλλά να είναι δίπλα τους, όπως στέκεται αυτό το πρόγραμμα» επισήμανε ως εκπαιδευτικός σε μια λαϊκή γειτονιά, στα Μανιάτικα του Πειραιά, ο κ. **Λεωνίδας Νίκας**, διευθυντής του 5ου Δημοτικού Σχολείου.

Επισημαίνεται ότι κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους 2012-2013 τα καθημερινά μικρογεύματα του Προγράμματος έφτασαν σε 25.349 μαθητές από 163 σχολεία ολόκληρης της χώρας.

Εφέτος, το πρόγραμμα υλοποιείται ήδη σε 206 σχολεία με 32.358 μαθητές, ενώ κατά τους επόμενους μήνες πρόκειται να επεκταθεί, ώστε να συμμετέχουν περισσότερα από 300 σχολεία με 50.000 μαθητές, αριθμός σχεδόν διπλάσιος των μαθητών που συμμετείχαν πέρυσι.

Για την κάλυψη των αναγκών του προγράμματος, το οποίο σχεδιάστηκε με πρωτοβουλία του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος και υλοποιείται με την επιστημονική φροντίδα του Ινστιτούτου Prolepsis, έχουν ήδη διατεθεί μέσω δωρεάς του Ιδρύματος 16.000.000 ευρώ.

Από αυτά, τα 10 εκατ. διατίθενται για την εφετινή συνέχιση και επέκταση του Προγράμματος μετά από την ιδιαίτερα ενθαρρυντική αξιολόγηση των αποτελεσμάτων των προηγούμενων δύο ετών.

«Προγράμματα όπως αυτό συμβαδίζουν απόλυτα με τη φιλοσοφία των πρόσφατων πρωτοβουλιών του Ιδρύματος, για προσφορά άμεσης ανακούφισης σε όσους πλήττονται περισσότερο από τις επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης, αλλά και για τη δημιουργία των απαραίτητων προϋποθέσεων που θα φέρουν ένα καλύτερο αύριο για τη χώρα μας» τόνισε η κυρία **Έλλη Ανδριοπούλου**, λειτουργική διευθύντρια του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος».

Η κρίση εμπόδιο για την υγιεινή διατροφή

Εκφράζοντας την αγωνία κάθε ελληνικής οικογένειας για το «τι γίνεται με τα παιδιά μας μέσα στην κρίση», η καθηγήτρια Ιατρικής Αθηνών και πρόεδρος του Ινστιτούτου Prolepsis, κυρία **Αθηνά Λινού**, παρουσίασε τα ποιοτικά αποτελέσματα του προγράμματος «ΔΙΑ.ΤΡΟΦΗ» μέχρι τον Ιούνιο του 2013.

Αν και μοιάζει παράδοξο σε περίοδο οικονομικής ύφεσης, αυτό που αποδεικνύεται είναι ότι η αύξηση του βάρους και της παχυσαρκίας αποτελεί την πρώτη ένδειξη επισιτιστικής ανασφάλειας. Οι χαμηλότερες κοινωνικοοικονομικά τάξεις είναι αυτές που πλήττονται περισσότερο από την παχυσαρκία, γεγονός που οφείλεται στην κακή ποιότητα της διατροφής.

Κατά την έναρξη του προγράμματος ποσοστό 60% των περίπου 16.000 οικογενειών αντιμετώπιζαν επισιτιστική ανασφάλεια. Από όσες συμμετείχαν εθελοντικά στην έρευνα του προγράμματος μέσω ερωτηματολογίων, ποσοστό 53% αντιμετώπιζαν πρόβλημα να καλύψουν οικονομικά την σίτιση σε όλη την διάρκεια του μήνα, ενώ 14% αναγκάστηκαν να μειώσουν την ποσότητα του φαγητού της οικογένειας.

Από τις οικογένειες που αντιμετώπιζαν μέτρια πείνα στην αρχή, το 40% δεν την αντιμετώπιζε στην λήξη του προγράμματος, ενώ από εκείνες που αντιμετώπιζαν αρχικά πολύ σοβαρή πείνα, ποσοστό 27% αντιμετώπιζε μέτρια και 25% καθόλου στο τέλος. Επίσης, από τα λιποβαρή παιδιά, το 48% είχαν στην λήξη του προγράμματος κανονικό βάρος, ενώ από τα παχύσαρκα παιδιά, το 47% είχαν χάσει βάρος.

Όπως επισήμανε η κυρία Λινού, *«η διάρκεια συμμετοχής στο Πρόγραμμα είναι ο καθοριστικός παράγοντας που οδηγεί σε μείωση της επισιτιστικής ανασφάλειας»*.

Ποιες είναι όμως οι οικογένειες που ωφελήθηκαν περισσότερο από την συμμετοχή τους στο πρόγραμμα; Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, ωφελήθηκαν περισσότερο οικογένειες στις οποίες ο πατέρας παρέμενε άνεργος ή είχε χαμηλή εκπαίδευση ή σε περιπτώσεις που τα παιδιά ζούσαν μαζί με άλλες οικογένειες.

Όταν οι ίδιοι οι γονείς κλήθηκαν να αξιολογήσουν το πρόγραμμα, ποσοστό 64% απάντησε ότι αυτό κάλυψε μια υπαρκτή ανάγκη της οικογένειας, το 70% ότι μειώθηκε το άγχος της καθημερινής σίτισης του παιδιού και το 72% παρατήρησε θετική επίδραση στην ψυχολογία του παιδιού.

Αντίστοιχα σημαντικό είναι το γεγονός ότι, όπως δείχνουν τα αποτελέσματα, οι διατροφικές συνήθειες των ίδιων των παιδιών επηρεάστηκαν θετικά από την καθημερινή τους επαφή με την υγιεινή διατροφή, αλλά επηρέασαν θετικά τις συνήθειες όλης της οικογένειας σε ποσοστό 77%.

Λίγα λόγια για το πρόγραμμα

Ο στόχος του Προγράμματος είναι διττός, καθώς προσφέρει τη δυνατότητα σε όλους τους μαθητές των σχολείων που συμμετέχουν να λαμβάνουν καθημερινά ένα δωρεάν, υγιεινό γεύμα, το οποίο καλύπτει 24-31% των ημερήσιων αναγκών των μαθητών σε ενέργεια και εξασφαλίζει 53-64% των ημερήσιων αναγκών των παιδιών σε πρωτεΐνες.

Τα γεύματα παρασκευάζονται από επιλεγμένους προμηθευτές που διαθέτουν τα απαιτούμενα συστήματα υγιεινής και οι οποίοι ακολουθούν συγκεκριμένες αυστηρές προδιαγραφές, τόσο κατά την παραγωγή, όσο και κατά την μεταφορά των γευμάτων στα σχολεία.

Παράλληλα, εισάγονται στα σχολεία, και ακολούθως στην οικογένεια, νέα διατροφικά πρότυπα και συνήθειες που προάγουν την υγιεινή ζωή. Με τη σχεδίαση ειδικά διαμορφωμένου υλικού και τη διοργάνωση ενημερωτικών εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων, το Πρόγραμμα ενισχύει την υγιεινή διατροφή και την ευρύτερη προαγωγή της υγείας, τόσο των μαθητών όσο και των οικογενειών τους, διασφαλίζοντας ότι τα οφέλη του Προγράμματος θα επηρεάσουν θετικά όχι μόνο τους σύγχρονους πολίτες και κατοίκους της χώρας, αλλά και τις επόμενες γενιές της.