

«ΔΙΑ.ΤΡΟΦΗ» από «Prolepsis» και «Νιάρχος»



ΑΘΗΝΑ. (Γραφείο Εθνικού Κήρυκα). Απολύτως θετικές είναι οι ωφέλειες του προγράμματος Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής, το οποίο εφαρμόζεται για 3ο συνεχές έτος σε δεκάδες δημόσια σχολεία της Ελλάδας προσφέροντας «ανάσα» σε χιλιάδες μαθητές κοινωνικά ευπαθών περιοχών.

Το πρόγραμμα «ΔΙΑ.ΤΡΟΦΗ», πραγματοποιείται από το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, «Prolepsis», με πρωτοβουλία και δωρεά του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος». Όπως έγραψε πρόσφατα ο «Ε.Κ.» κατόπιν νέας δωρεάς που ενέκρινε το Δ.Σ. του Ιδρύματος, περισσότερα από 300 σχολεία θα συμμετάσχουν τη φετινή χρονιά στο Πρόγραμμα.

Η συνολική δωρεά του «Νιάρχος» ανέρχεται στα 16 εκατ. ευρώ, ώστε το Πρόγραμμα να «αγκαλιάσει» 50.000 μαθητές από κοινωνικοοικονομικά ευπαθείς περιοχές της Ελλάδας καθώς αποτελεί, όπως δείχνουν τα αποτελέσματα, παράγοντα ανάσχεσης της επισιτιστικής ανασφάλειας που βιώνουν χιλιάδες οικογένειες ως συνέπεια της κρίσης.

Όπως ανέφερε χθες η Δρ. Αθηνά Λινού, καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και πρόεδρος του «Prolepsis», κατά την έναρξη του Προγράμματος το 2012, το 60% από τις περίπου 16.000 οικογένειες αντιμετώπιζε επισιτιστική ανασφάλεια.

Μάλιστα, το 23% των οικογενειών αντιμετώπιζε επισιτιστική ανασφάλεια με πείνα. Μετά από την εφαρμογή του Προγράμματος, το ποσοστό αυτό μειώθηκε σε 19%, με το μέσο δείκτη της επισιτιστικής ανασφάλειας να μειώνεται κατά 11%.

Επίσης, από τα λιποβαρή παιδιά, 48% είχαν στη λήξη του Προγράμματος κανονικό βάρος, ενώ από τα παχύσαρκα παιδιά 47% δεν ήταν πλέον παχύσαρκα.

Σύμφωνα άλλωστε με τα στοιχεία από χιλιάδες ερωτηματολόγια που συμπληρώνουν οι εμπλεκόμενοι στο Πρόγραμμα, αυτό επηρέασε θετικά: Τις διατροφικές συνήθειες του παιδιού (89,5% ναι, 45,0% πολύ). Τις διατροφικές συνήθειες της οικογένειας (77,2% ναι, 31,4% πολύ). Τις γνώσεις του παιδιού για την υγιεινή διατροφή (93,5% ναι, 55,9% πολύ). Τις γνώσεις των γονέων σχετικά με την υγιεινή διατροφή (84,0% ναι, 44,9% πολύ).

Ως προς την ποιοτική αξιολόγηση, πραγματοποιούνται ομάδες εστιασμένης συζήτησης και συνεντεύξεις με τους εμπλεκόμενους.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, το Πρόγραμμα αντιμετωπίζει τα προβλήματα σίτισης καθημερινά μέσω του σχολείου.

Επιπλέον, η επιτυχία του, ως προς την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών, έγκειται τόσο στην καθημερινή κατανάλωση υγιεινών επιλογών που γίνεται «συνήθεια» όσο και συμμετοχή όλων των μαθητών. Το γεγονός αυτό επιδρά θετικά τόσο σε κοινωνικό όσο και σε παιδαγωγικό επίπεδο.

Επίσης, η συμμετοχή όλων των παιδιών συντελεί στην αποφυγή στιγματισμού καλλιεργώντας κοινωνική αλληλεγγύη και αίσθημα ισότητας.

Το Πρόγραμμα φαίνεται ότι συμβάλλει στη βελτίωση του αισθήματος εμπιστοσύνης των γονέων προς το σχολείο και κατ' επέκταση στη μεταξύ τους επικοινωνία και συνεργασία.

Ακόμη, παρατηρείται μείωση της σχολικής διαρροής και επιστροφή ή συστηματικότερη προσέλευση μαθητών στο σχολείο.

Η κατάσταση πάντως παραμένει κρίσιμη. Οι αιτήσεις σχολείων προς ένταξη στο Πρόγραμμα έχουν φτάσει τις 774 και αυξάνονται καθημερινά. Οι 774 αιτήσεις αντιστοιχούν σε 114.338 μαθητές.

Η Δρ. Λινού, ανέφερε χαρακτηριστικά: «Η οικονομική κρίση επηρεάζει τη σημερινή οικογένεια, η οποία συχνά δυσκολεύεται να καλύψει τις διατροφικές ανάγκες των μελών της. Η επισιτιστική ανασφάλεια ξεπερνάει σε ορισμένες περιοχές το 60%, φαινόμενο που επηρεάζει εντονότερα τις ευαίσθητες πληθυσμιακές ομάδες: Τα παιδιά αποτελούν τα πρώτα θύματα της κρίσης...».

Η κ. Ελλη Ανδριοπούλου, λειτουργική διευθύντρια του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος», δήλωσε σχετικά: «Προγράμματα όπως αυτό που υλοποιείται από το Ινστιτούτο 'Prolepsis' στα δημόσια σχολεία της χώρας, συμβαδίζουν απόλυτα με τη φιλοσοφία των πρόσφατων πρωτοβουλιών του Ιδρύματος, για προσφορά άμεσης ανακούφισης σε όσους πλήττονται περισσότερο από τις επιπτώσεις της οικονομικής

κρίσης, αλλά και για τη δημιουργία των απαραίτητων προϋποθέσεων που θα φέρουν ένα καλύτερο αύριο για τη χώρα μας. Το ΙΣΝ στηρίζει ενεργά τέτοια προγράμματα, ουσιαστικά και αποτελεσματικά, τα οποία οπλίζουν τους συνανθρώπους μας με δύναμη και την πεποίθηση ότι εάν υπάρχει συλλογικότητα, θα μπορέσουμε να ανταπεξέλθουμε καλύτερα στις σύγχρονες προκλήσεις της εποχής μας».

Νοέμβριος 19, 2013